



**Un soin d'automne original, inspiré
de la belle énergie
du noisetier et de son fruit**



Afin de vivre en harmonie avec la nature, la Cheneaudière***** & Spa, hôtel de charme situé dans la Vallée de la Bruche, à Colroy-la-Roche (entre Strasbourg et Colmar) propose des massages dédiés à chaque saison. Ce « Nature-Spa » est en cohérence parfaite avec le lieu et l'environnement qui l'entoure.

Avec l'arrivée de l'automne, voici un massage « bien-être » inédit pour deux, réalisé à l'aide de bols de bois de noisetier, avec de l'huile tiède de noisettes bio produite dans la région, pour associer les odeurs et les douces et blondes couleurs de l'automne.

Il a été créé par Florence Petit, spa thérapeute à la Cheneaudière, qui puise son inspiration dans la nature. Elle a pensé au noisetier qui fait partie des 7 arbres sacrés et qui dégage une énergie vivante. C'est d'ailleurs de ce bois que sont faites les baguettes de sourciers.



Elle a eu l'occasion de rencontrer un tourneur de la région (Vosges) qui travaille le bois et lui a demandé de réfléchir à de petits bols en noisetier.

Après plusieurs essais, ils ont trouvé le bon diamètre et la profondeur parfaite pour une belle prise en main. Le ressenti sur la peau est très doux avec le côté velours de ce bois qui est en osmose avec l'huile de noisettes.

C'est un soin réparateur et libérateur.

Nuque, dos, jambes et pieds seront massés à l'huile tiédie de noisettes bio également issue du Grand Est, aux vertus adoucissantes, cicatrisantes et très nourrissantes.

Ce massage « bien-être » de 40 minutes est aussi idéal pour réparer les peaux abîmées à la sortie de l'été et les préparer à affronter la rigueur de l'hiver.

Il est à découvrir à deux dans l'une des trois cabines double : Prairie, Montagne, Forêt et dans le cadre d'un séjour « Douceur d'automne au spa » du 28 septembre au 29 novembre 2020.

Ce sera également l'occasion de (re)découvrir le **Nature-Spa de ce Relais & Châteaux** :

Au cœur d'une nature préservée, un spa ouvert 7 jours sur 7 où nature rime avec sérénité : minéral, végétal, bois... Un monde ressourçant empli d'eau pure, de lumière et de chaleur.

2 500 m² dédiés au bien-être et au repos avec de nombreuses installations telles que 4 piscines dont un biotope, 5 saunas dont 1 sauna vitré sur pilotis, 1 grand hammam-ruche, un bain-bois, une plage de micro-bullage, des douches à sensations....

Une gamme de cosmétiques naturels « Simples et Miel » qui raconte l'histoire de la nature généreuse dans la Vallée de la Bruche.

On sera aussi en accord avec la saison en cuisine avec un repas « fait-maison » concocté par le chef Roger Bouhassoun dans le cadre du restaurant authentique chic de cet hôtel 5*.

Séjour « Douceur d'automne au spa » à la Cheneaudière

- L'hébergement en chambre double
- Le dîner au restaurant authentique-chic avec 3 plats, au choix à la carte (hors boissons)
- Le petit-déjeuner au grand buffet
- L'accès au « Nature-Spa » de 2.500 m² avec 4 piscines, 5 saunas, un grand hammam-ruche, bains bois, douches à sensations, plage pétillante...
- Le massage bien-être inédit pour 2 aux bols de noisetiers et à l'huile tiède de noisettes bio d'une durée totale de 40 minutes pour 2 personnes.

Valable tous les jours, à partir de 570 euros pour 2 personnes
Du 28 septembre au 29 novembre 2020



Pour profiter pleinement de ce voyage en Vallée de la Bruche, on se laissera bercer par une nuit dans l'une des **38 chambres, junior suites et suites** qui s'ouvrent sur un cadre bucolique avec le jardin aromatique, la forêt ou le village en contrebas.

Et on dégustera avec bonheur la cuisine locavore du chef Roger Bouhassoun dans le cadre du restaurant authentique chic, à l'univers minéral et végétal. Comme un prolongement de la forêt alentour...



La Cheneaudière & Spa
67420 Colroy-la-Roche
Tél : 03 88 97 61 64
www.cheneaudiere.com

Contact presse : Maryse Masse
Maryse Masse Communication
Tél. : 01 40 54 72 50 / 06 22 468 468
maryse@marysemasse.com